

## PRESENTAZIONE

L'obesità continua a rappresentare una grave emergenza nel mondo: secondo i dati del rapporto di Istat realizzato per l'Italian Obesity Barometer Report, circa il 46% degli italiani sopra i 18 anni (quasi 1 su 2), risulta essere sovrappeso, così come il 24,2% dei bambini e degli adolescenti tra i 6 e 17 anni (quasi uno su 4). A livello territoriale, l'eccesso di peso sembra particolarmente diffuso al Sud e sulle Isole, in particolare fra i più giovani.

Ugualmente critici sono i dati su incidenza e prevalenza del diabete. Sempre l'Istat ci dice che nel 2016 i diabetici erano il 5,3% della popolazione italiana, con forti disegualianze geografiche e legate allo status culturale ed economico della popolazione. In particolare nelle regioni del Sud il tasso di prevalenza raggiungeva il 5,8% contro il 4% del Nord.

In particolare, la percentuale di diabetici fra le persone obese raggiunge il 28,9% per i maschi e il 32,8% per le donne nella fascia di età fra i 45 e i 64 anni, con un trend in costante ascesa negli ultimi anni (dal 1980 il numero di diabetici è quasi raddoppiato). Se questa tendenza dovesse confermarsi nei prossimi anni, si verrebbe a prefigurare uno scenario difficilmente sostenibile dal punto di vista sanitario.

Tuttavia, secondo il Centers for Disease Control and Prevention di Atlanta, dopo un aumento di quasi 20 anni nella prevalenza e nell'incidenza di diabete, negli Stati Uniti si è verificato un periodo di 8 anni con una prevalenza stabile e una diminuzione dell'incidenza probabilmente dovuta all'intervento sul cambiamento dello stile di vita del National Diabetes Prevention Program, così come a un maggior accesso al cibo sano da parte della popolazione e a un aumento della consapevolezza e dell'educazione al diabete.

L'orientamento attuale sulla corretta alimentazione riprende il concetto ippocratico della dieta vista come la prima medicina per l'organismo, ovviamente in relazione all'età (bambini, adulti, anziani) e alle condizioni personali di vita (attività fisica, esercizio fisico, sport) e di salute (eventuali patologie cronico degenerative, intolleranze e allergie alimentari, ecc.).

Sulla base di tutto questo, il convegno si pone l'obiettivo di inquadrare in ottica multidisciplinare i più recenti dati di letteratura, affrontando il tema della diabetologia a partire dai numeri e dai dati di sostenibilità e fornendo gli elementi per un'analisi critica delle strategie di contrasto fin qui proposte.

## SEDE DEL CONVEGNO

Auditorium "C. Gabbi"  
presso Crédit Agricole Green Life  
(Ex Centro Cavagnari)  
Via La Spezia n° 138 - Parma

## ECM

Il convegno è stato accreditato per le professioni di **Medici Chirurghi** (elenco delle Specializzazioni accreditate fruibile al sito web [www.mattiolihealth.com](http://www.mattiolihealth.com)), **Dietisti**, **Infermieri**, **Biologi**, **Psicologi**, **Assistenti Sanitari**, **Tecnici Sanitari** **Laboratorio Biomedico**. I crediti ECM saranno attribuiti ai primi 150 iscritti.

## INFO E ISCRIZIONI

[www.obesityweek.info](http://www.obesityweek.info)  
La partecipazione al convegno è gratuita, previa iscrizione al sito.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

MATTIOLI 1885 srl  
Strada della Lodesana, 649/sx  
43036 Fidenza (PR)  
Tel.: 0524 530383 - Fax: 0524 82537  
E-mail: [ecm@mattioli1885.com](mailto:ecm@mattioli1885.com)  
[www.mattioli1885.com](http://www.mattioli1885.com)

## UFFICIO STAMPA

Dott.ssa Maria Teresa Angella  
Cell. 339 2172485  
E-mail: [mariateresa.angella@gmail.com](mailto:mariateresa.angella@gmail.com)

## CON IL PATROCINIO DI



## AUDITORIUM "C. GABBI"

Presso Crédit Agricole Green Life (Ex Centro Cavagnari)  
Via La Spezia n° 138 - Parma

Congresso Regionale ADI Regione Emilia-Romagna

# DA QUI... ALL'OBESITÀ

DIABESITÀ: LA SFIDA GLOBALE

PARMA, 18 Ottobre 2019

Ore 08.30-18.00

EVENTO  
ECM

 /OBESITYWEEK-ITALY

L'incontro rientra nel progetto:

PARMA, 14-22 ottobre 2019

Alimentazione, salute, cultura

# OBESITY WEEK

2019

XII edizione della settimana per la prevenzione dell'obesità e per un corretto stile di vita

PER INFO ED ISCRIZIONI:

[www.obesityweek.info](http://www.obesityweek.info)

## PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

VENERDÌ 18 OTTOBRE 2019

8.30 **Registrazione dei Partecipanti**

8.45 **Saluti di apertura**

*L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda*

**I Sessione - 40 anni di lotta all'obesità: stiamo perdendo la guerra?**

*Moderatori: G.P. Ceda, R. Bonadonna (da confermare)*

09.00 **Obesità e diabete: una visione comune**

*L. Arsenio*

09.20 **Diabesità: le cifre di un fallimento e la sfida delle risorse**

*N. Cucurachi*

09.40 **Diabesità e prevenzione nutrizionale: ricerca, educazione e politiche pubbliche efficaci.**

*D. Del Rio*

10.00 **Discussione**

10.15 **Coffee Break**

**II Sessione - Diabesità: si può guarire?**

*Moderatori: A. Anedda, A. Dei Cas*

10.30 **L'intervento nutrizionale: si può ancora parlare di dieta?**

*E. D'Ignazio*

10.50 **Quale spazio per la chirurgia bariatrica?**

*E. Dall'Aglio*

11.10 **Attività fisica e diabesità fra teoria e pratica**

*A. Marcato*

11.30 **Bambini molto in forma? Un'esperienza di trattamento del sovrappeso dell'obesità infantile**

*A.M. Davoli*

11.50 **Discussione**

**III Sessione - Ambiente, industria e sostenibilità**

*Moderatori: S. Bernasconi, F. Scazzina*

12.05 **La riformulazione nutrizionale dei prodotti a marchio**

*L. Tommesani*

12.25 **"Buono per Te Buono per il Pianeta": un modello di sviluppo della moderna industria alimentare**

*R. Ciati*

12.45 **Integratori e fitoterapici: un mercato in espansione**

*F. Di Pierro*

13.05 **Discussione**

13.25 **Pausa Pranzo**

**Apertura seggio elettorale ADI**

**Lecture Magistrali**

**IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE NEL BAMBINO**

14.30 **Dislipidemia nel bambino obeso: diagnosi e trattamento**

*A. Morandi, C. Maffei*

14.50 **Obesità pediatrica, ipertensione e rischio cardiovascolare precoce: novità dalle linee guida**

*P. Di Bonito*

*Discussant: S. Bernasconi*

15.10 **Obesità, infiammazione e malattie reumatologiche: è possibile un approccio terapeutico integrato?**

*F. Salaffi*

*Discussant: E. Bonetti*

15.40 **L'approccio Cognitivo-Comportamentale nell'educazione terapeutica del paziente obeso. Dalla teoria alla pratica**

*F. M. Rotella*

*Discussant: E. Dall'Aglio*

**IV Sessione - Obesità e comportamento alimentare**

*Moderatori: A. Canali, P. Moderato*

16.10 **Cervello, cultura e scelte alimentari: siamo programmati per diventare obesi?**

*A. Minervino*

16.30 **Il comportamento alimentare fra normalità e patologia**

*A. Magbetti*

16.50 **Alimentazione e architettura delle scelte. Ricerca e applicazioni**

*M. Cesareo*

17.10 **Mindful eating: un nuovo approccio per la regolazione del comportamento alimentare**

*L. Bicchieri*

17.30 **Lottare con l'immagine corporea nei DCA: L'acceptance and commitment therapy**

*E. Campanini*

17.50 **Discussione**

18.05 **Closing remarks**

*L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda*

18.20 **Sessione ADI**

**Saluto del Past Presidente ADI**

**Resoconto delle attività degli ultimi 4 anni**

**Presentazione nuovo Consiglio Direttivo ADI**

**Emilia-Romagna**

18.30 **Test ECM e Chiusura dei lavori**

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

*Leone Arsenio (Parma)*

*Sergio Bernasconi (Parma)*

*Francesca Scazzina (Parma)*

### ELENCO RELATORI-MODERATORI

*Alberto Anedda*

*Leone Arsenio*

*Sergio Bernasconi*

*Lorenza Bicchieri*

*Riccardo Bonadonna*

*Antonio Bonetti*

*Elena Campanini*

*Gian Paolo Ceda*

*Massimo Cesareo*

*Roberto Ciati*

*Nicola Cucurachi*

*Elisabetta Dall'aglio*

*Anna Maria Davoli*

*Alessandra Dei Cas*

*Daniele Del Rio*

*Procolo Di Bonito*

*Francesco Di Pierro*

*Elena D'Ignazio*

*Claudio Maffei*

*Annalisa Magbetti*

*Antonio Marcato*

*Antonino Minervino*

*Paolo Moderato*

*Anita Morandi*

*Carlo Maria Rotella*

*Fausto Salaffi*

*Francesca Scazzina*

*Lisa Tommesani*

