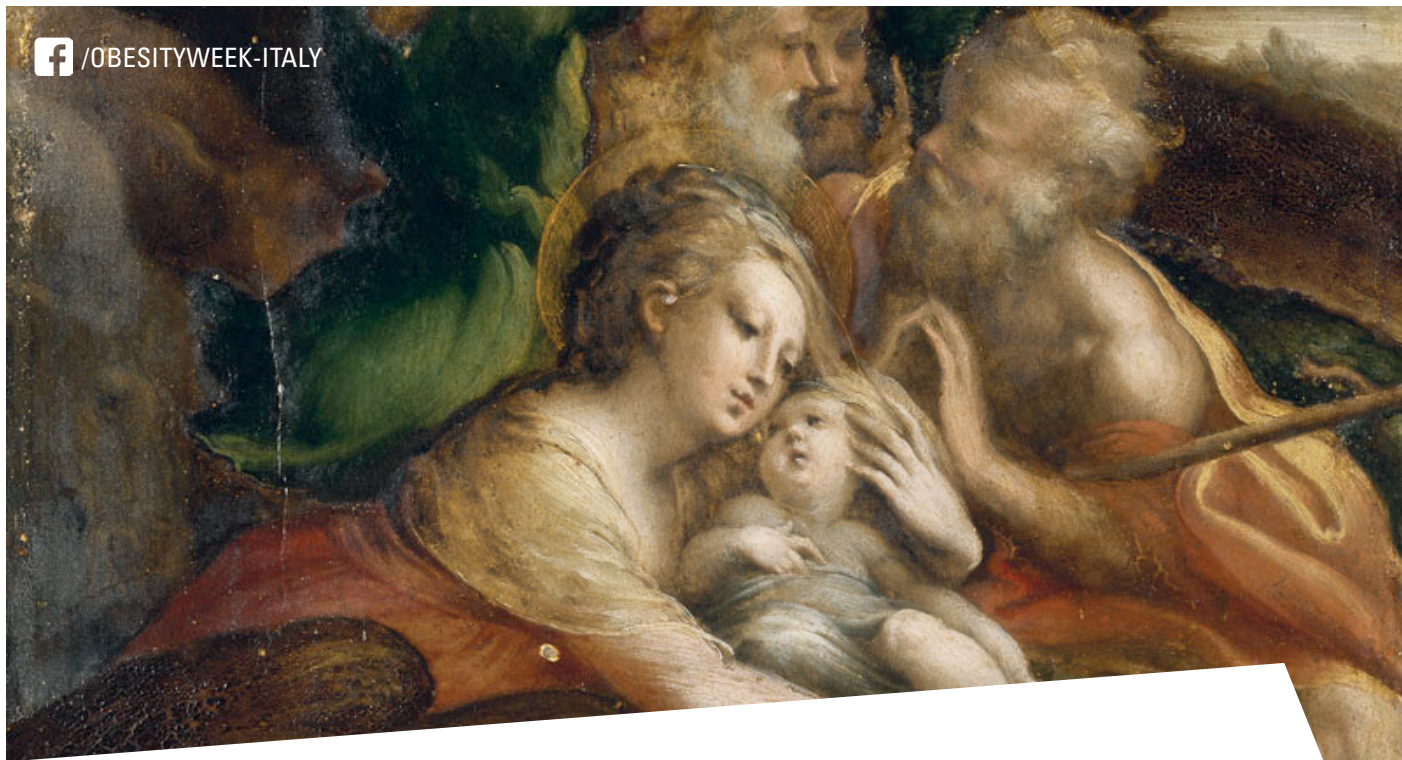
 /OBESITYWEEK-ITALY



# DA QUI... ALL'OBESITÀ

## Obesità, Infiammazione e Longevità



EVENTO WEBINAR (NON ECM)

**VENERDÌ 16 OTTOBRE 2020**

**DIREZIONE SCIENTIFICA**

PROF. LEONE ARSENIO

Presidente Obesity Week

Direttore Scientifico Rivista Progress in Nutrition

PROF. SERGIO BERNASCONI

Professore Ordinario di Pediatria, già Direttore delle Cliniche Pediatriche dell'Università di Modena-Reggio Emilia e di Parma

## RAZIONALE

Perché l'edizione 2020 dell'Obesity Week Italy? Quest'anno sarà sicuramente ricordato per la pandemia del COVID-19, ma questo non può e non deve far dimenticare che l'obesità rappresenta comunque il problema sanitario n° 1: l'obesità riduce la speranza di vita di 5.8 anni negli uomini e di 7.1 anni nelle donne dopo i 40anni; a livello genetico, l'obesità facilita la metilazione del DNA, l'accorciamento dei telomeri, l'infiammazione sistemica e il declino funzionale; inibisce anche l'autofagia cellulare, con aumento del rischio di cancro, malattie cardiovascolari, diabete di tipo 2 e Alzheimer (Tam BT, Obesity Reviews 2020). La pandemia ha ulteriormente messo in evidenza questo problema sanitario: l'obesità e il BMI incidono molto significativamente sulla gravità dei sintomi e sulla mortalità da COVID-19, rappresentando il fattore più importante (Simonnet A, Obesity (Silver Spring). 2020; Flint SW, The Lancet Diabetes & Endocrinology, 2020; Docherty AB, BMJ 2020; Kass DA, Lancet, 2020).

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Leone Arsenio (Parma)  
Sergio Bernasconi (Parma)

## RELATORI-MODERATORI

Alberto Anedda (Parma)	Maria Rosaria Licenziati (Napoli)
Leone Arsenio (Parma)	Claudio Maffei (Verona)
Sergio Bernasconi (Parma)	Annalisa Maghetti (Bologna)
Antonio Bonetti (Parma)	Antonio Marcato (Parma)
Gian Paolo Ceda (Parma)	Anita Morandi (Verona)
Nino Cristiano Chillemi (Padova)	Barbara Predieri (Bologna)
Elisabetta Dall'Aglio (Parma)	Paolo Ronchini (Parma)
Alessandra Dei Cas (Parma)	Nicola Sponsiello (Padova)
Francesco Di Pierro (Piacenza)	Giuliana Valerio (Napoli)
Fabrizio Franchi (Piacenza)	Riccardo Volpi (Parma)
Lorenzo Iughetti (Modena)	Giuseppe Zammarchi (Parma)

## DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Il convegno si rivolge a:

- Medici Chirurghi;
- Dietisti;
- Infermieri;
- Infermieri pediatrici;
- Biologi.

## SEDE

Piattaforma multimediale "GOTOWEBINAR"

## INDIRIZZO PIATTAFORMA

[www.gotowebinar.com](http://www.gotowebinar.com)

## INFO E ISCRIZIONI

[www.obesityweek.info](http://www.obesityweek.info)  
L'iscrizione al webinar è gratuita,  
previa iscrizione al sito.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Mattioli 1885  
Strada di Lodesana, 649/sx - 43036 Fidenza (PR)  
tel. 0524 530383  
E-mail: [ecm@mattioli1885.com](mailto:ecm@mattioli1885.com)  
[www.mattioli1885health.com](http://www.mattioli1885health.com)

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ 16 OTTOBRE 2020

## WEBINAR 1

9.00 Accesso dei discenti alla piattaforma GoToWebinar

9.15 Saluti di apertura  
L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda

### I Sessione - **Obesità, longevità e qualità della vita**

Moderatori: S. Bernasconi, G.P. Ceda

09.30 Longevi si nasce o si diventa?  
L. Arsenio

9.50 Longevità e speranza di vita senza limitazioni  
A. Marcato

10.10 Microbiota e longevità  
F. Di Pierro

10.30 Discussione

### II Sessione - **Diabesità, infiammazione e rischio cardiovascolare**

Moderatori: A. Anedda, A. Dei Cas

11.00 Diabesità, insulina e rischio cardiovascolare:  
Nuove prospettive terapeutiche  
N.C. Chilelli

11.20 Inflammaging  
F. Franchi

11.40 Attività fisica, alimentazione e modulazione  
dell'infiammazione  
N. Sponsiello

12.00 Discussione

12.30 **Pausa**

## WEBINAR 2

### III Sessione - **La lezione del COVID**

Moderatori: L. Arsenio, E. Dall'Aglio

13.30 Il ruolo del Medico di Famiglia in tempo di Covid  
P. Ronchini

13.50 Fra prevenzione e terapia: la lezione del COVID-19  
R. Volpi

14.10 Lo sport al tempo del COVID  
A. Bonetti

14.30 Nutrizione in tempo di COVID-19  
A. Maghetti

14.50 Impatto del COVID su sociale e volontariato  
G. Zammarchi

15.10 Discussione

### IV Sessione - **La salute del bambino presupposto indispensabile per l'healthy aging**

Moderatori: S. Bernasconi, C. Maffeis

15.40 Obesità e diabete: come prevenire sin dall'infanzia  
A. Morandi

16.00 Obesità e funzione riproduttiva: problemi e soluzioni  
M. R. Licenziati

16.20 Obesità e salute dell'osso: quali rischi a breve e  
lungo termine?  
L. Iughetti, B. Predieri

16.40 Obesità e attività fisica: quali strategie per un domani in salute  
G. Valerio

17.00 Discussione

17.30 Closing remarks  
L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda

17.40 Chiusura lavori