

## CORSO ECM FAD ASINCRONA



# DA QUI... ALL'OBESITÀ

## Obesità, Infiammazione e Longevità

### DIREZIONE SCIENTIFICA

PROF. LEONE ARSENIO

Presidente Obesity Week – Direttore Scientifico Rivista Progress in Nutrition

PROF. SERGIO BERNASCONI

Professore Ordinario di Pediatria, già Direttore delle Cliniche Pediatriche dell'Università di Modena-Reggio Emilia e di Parma

**5 CREDITI ECM - 5 ORE FORMATIVE**

**VALIDITÀ DEL CORSO:**

**19 OTTOBRE 2020 >>> 18 APRILE 2021**

PROVIDER ECM: MATTIOLI 1885 / ID PROVIDER 740

## **RAZIONALE**

Perché l'edizione 2020 dell'Obesity Week Italy? Quest'anno sarà sicuramente ricordato per la pandemia del COVID-19, ma questo non può e non deve far dimenticare che l'obesità rappresenta comunque il problema sanitario n° 1: l'obesità riduce la speranza di vita di 5,8 anni negli uomini e di 7,1 anni nelle donne dopo i 40anni; a livello genetico, l'obesità facilita la metilazione del DNA, l'accorciamento dei telomeri, l'infiammazione sistemica e il declino funzionale; inibisce anche l'autofagia cellulare, con aumento del rischio di cancro, malattie cardiovascolari, diabete di tipo 2 e Alzheimer (Tam BT, Obesity Reviews 2020). La pandemia ha ulteriormente messo in evidenza questo problema sanitario: l'obesità e il BMI incidono molto significativamente sulla gravità dei sintomi e sulla mortalità da COVID-19, rappresentando il fattore più importante (Simonnet A, Obesity (Silver Spring). 2020; Flint SW, The Lancet Diabetes & Endocrinology, 2020; Docherty AB, BMJ 2020; Kass DA, Lancet, 2020).

## **DESTINATARI DELL'INIZIATIVA**

Il convegno si rivolge a:

- Medici Chirurghi con le seguenti Discipline: allergologia ed immunologia clinica, anatomia patologica, biochimica clinica, cardiologia, continuità assistenziale, direzione medica di presidio ospedaliero, endocrinologia, geriatria, igiene degli alimenti e della nutrizione, igiene, epidemiologia e sanità pubblica, laboratorio di genetica medica, malattie metaboliche e diabetologia, medicina di comunità, medicina generale (medici di famiglia), medicina interna, medicina termale, neurologia, pediatria, pediatria (pediatri di libera scelta), psichiatria, psicoterapia, scienza dell'alimentazione e dietetica;
- Dietisti;
- Infermieri – Infermieri pediatrici;
- Biologi.

## **OBIETTIVO FORMATIVO**

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (obiettivo formativo n. 3).

## **SEDE**

Piattaforma web "Docebo"

## **INDIRIZZO PIATTAFORMA**

<http://mattioli1885.docebos.com/lms>

## **PROVIDER ECM**

Mattioli 1885

Strada di Lodesana, 649/sx - 43036 Fidenza (PR)

tel. 0524 530383 - fax 0524 82537

Help desk: [fad@mattioli1885.com](mailto:fad@mattioli1885.com)

Piattaforma FAD: [www.mattioli1885fad.com](http://www.mattioli1885fad.com)

## ISTRUZIONI PER ACCEDERE AL CORSO FAD

>> [www.mattioli1885fad.com](http://www.mattioli1885fad.com)

Per accedere al corso FAD è necessario prima effettuare la registrazione alla piattaforma Mattioli 1885 FAD ([www.mattioli1885fad.com](http://www.mattioli1885fad.com)) come **Nuovo utente** (qualora non ci sia già registrati in precedenza) cliccando in alto a destra su **"Registrati qui"**

1. Compilare i campi con l'asterisco seguendo le istruzioni riportate nel form. Conservare username e password scelti perché saranno quelli da utilizzarsi per l'accesso al sito.
2. Rientrando sulla piattaforma Mattioli 1885 FAD inserire in alto lo username e la password scelti, effettuando così il login.
3. Inserire, il **codice di iscrizione** nello spazio richiesto. Una volta inserito il codice (**Obesity2020**), il corso verrà avviato automaticamente. Inserire il codice **solo per il primo accesso** e non negli accessi successivi (il sistema altrimenti darà messaggio di errore).
4. Infine cliccare sul pulsante "Conferma".

Ricordiamo che si può accedere al test finale ECM solo dopo che tutti i moduli saranno stati completati. Il test sarà dunque accessibile (icona lucchetto aperto) quando sotto l'elenco dei contenuti tutti i moduli appariranno in colore verde.

CODICE: **Obesity2020**

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

## MODULO 1

### Obesità, longevità e qualità della vita

Durata del modulo: 01:20'

#### Longevi si nasce o si diventa?

L. Arsenio

Durata: 40 minuti

#### Longevità e speranza di vita senza limitazioni

A. Marcato

Durata: 20 minuti

#### Microbiota e longevità

F. Di Pierro

Durata: 20 minuti

## MODULO 2

### Diabesità, infiammazione e rischio cardiovascolare

Durata del modulo: 1 ora

#### Diabesità, insulina e rischio cardiovascolare:

##### Nuove prospettive terapeutiche

N.C. Chilelli

Durata: 20 minuti

#### Inflammaging

F. Franchi

Durata: 20 minuti

#### Attività fisica, alimentazione e modulazione dell'infiammazione

N. Sponsiello

Durata: 20 minuti

## **MODULO 3**

### **La lezione del COVID**

Durata del modulo: 01:20'

#### **Fra prevenzione e terapia: la lezione del COVID-19**

R. Volpi

Durata: 20 minuti

#### **Lo sport al tempo di COVID**

A. Bonetti

Durata: 20 minuti

#### **Nutrizione in tempo di COVID-19**

A. Maghetti

Durata: 20 minuti

#### **Impatto del COVID su sociale e volontariato**

G. Zammarchi

Durata: 20 minuti

## **MODULO 4**

### **La salute del bambino presupposto indispensabile per l'healthy aging**

Durata del modulo: 01:20'

#### **Obesità e diabete: come prevenire sin dall'infanzia**

A. Morandi

Durata: 20 minuti

#### **Obesità e funzione riproduttiva: problemi e soluzioni**

M. R. Licenziati

Durata: 20 minuti

#### **Obesità e salute dell'osso: quali rischi a breve e lungo termine?**

L. Iughetti, B. Predieri

Durata: 20 minuti

#### **Obesità e attività fisica: quali strategie per un domani in salute**

G. Valerio

Durata: 20 minuti