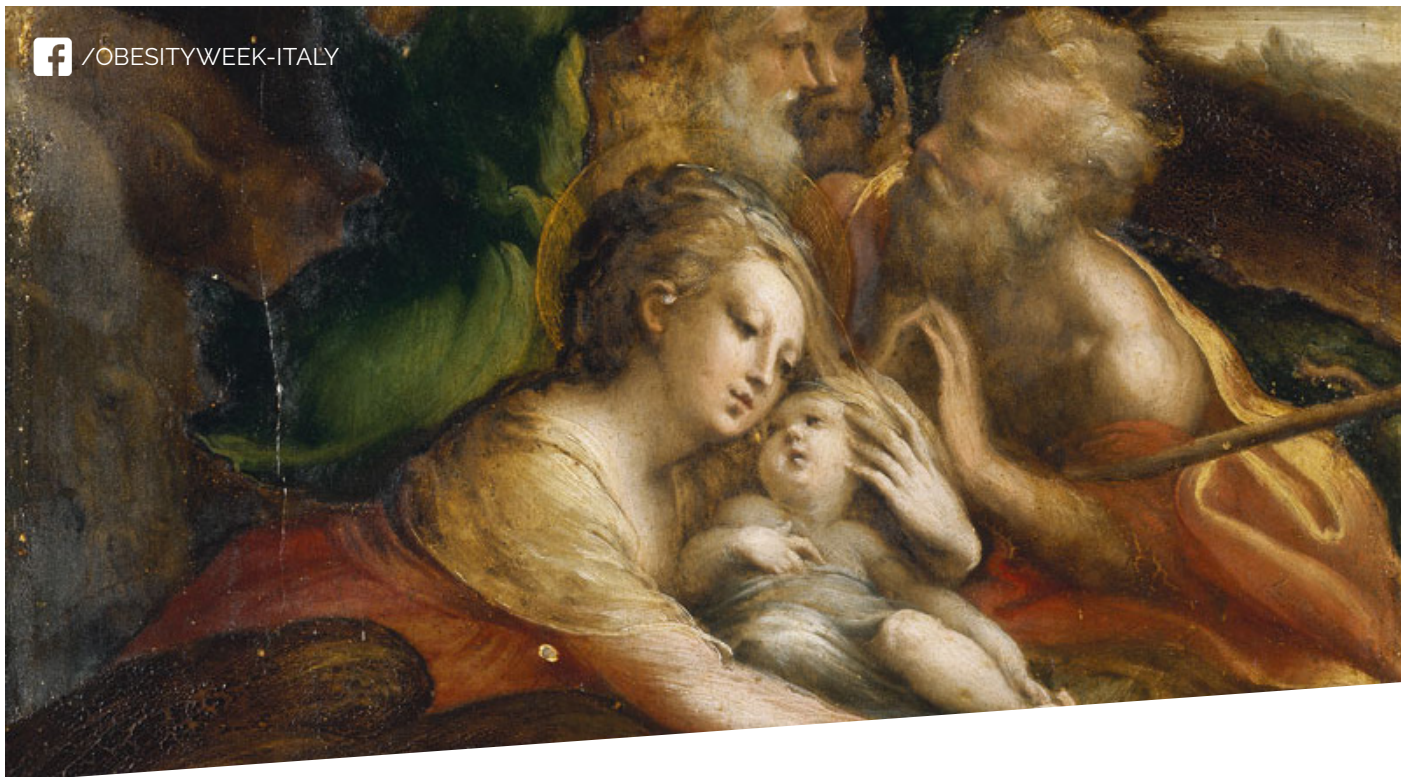


f /OBESITYWEEK-ITALY



DA QUI... ALL'OBESITÀ

Vita, energia e obesità



EVENTO ECM
In modalità RES-Videoconferenza

VENERDÌ 14 OTTOBRE 2022

SEDE DELL'EVENTO:
Hotel NH Parma
Viale Paolo Borsellino, 31 - Parma

EVENTO REGIONALE A.D.I. EMILIA ROMAGNA

DIREZIONE SCIENTIFICA
PROF. LEONE ARSENI
Presidente Obesity Week
Direttore Scientifico Rivista Progress in Nutrition

PROF. SERGIO BERNASCONI
Professore Ordinario di Pediatria, già Direttore
delle Cliniche Pediatriche dell'Università di
Modena-Reggio Emilia e di Parma

SEGRETERIA: MATTIOLI 1885

PER INFO ED ISCRIZIONI: www.obesityweek.info

RAZIONALE

Il Convegno ECM dal titolo **DA QUI ALL'OBESITÀ | VITA, ENERGIA E OBESITÀ** si inserisce all'interno della Settimana per la prevenzione dell'Obesità e per un corretto stile di vita (Obesity Week) è arrivata alla XV edizione, a ulteriore conferma che il problema obesità, per l'aspetto sia sanitario sia economico-sociale, non solo non si ridimensiona, ma tende ad aggravarsi. La pandemia ha ulteriormente confermato l'importanza dell'eccesso di peso perché l'obesità e il BMI incidono molto significativamente sulla gravità dei sintomi e sulla mortalità da COVID-19 e contemporaneamente ha condizionato lo stile di vita delle persone. Il rapporto 2021 sull'obesità dell'Istituto auxologico italiano riferisce che nel 2020 in Italia sono in sovrappeso circa 6 uomini e 4 donne su 10 e obesi 11,7% tra gli uomini e 10,3% tra le donne; la grave obesità (BMI pari o superiore a 35), colpisce oltre un milione di persone, pari al 2,3% degli adulti, con le donne maggiormente colpite. Secondo uno studio del CDC (Centers for Disease Control and Prevention, Usa), condotto su oltre 432 mila bambini e ragazzi tra 2 e 19 anni, durante la pandemia il tasso di incremento del BMI è raddoppiato rispetto al periodo pre-pandemico, mentre la percentuale di bambini e ragazzi obesi in un anno è passata dal 19,3% al 22,4%; chi era già in sovrappeso ha guadagnato oltre mezzo kg al mese, un ritmo di crescita che in 6 mesi significa 3-4 kg in più, più del doppio di quello che dovrebbe essere il giusto aumento di peso. Il lockdown ha colpito: nei 4 mesi di osservazione 125 studenti e neolaureati canadesi, di cui erano disponibili anche dati del periodo pre-pandemico, obbligati a prepararsi da soli i pasti per la chiusura delle mense, hanno diminuito il cibo fresco (calo del 45% di frutta e verdura, 44% di latte e derivati, 20% di carne), aumentato il consumo di alcol e ridotto l'attività fisica. A rispettare le linee guida canadesi (almeno 150 minuti di sport/settimana) solo 9,6% (contro 16% pre-pandemia) e di questi il 90% ha passato il resto del tempo seduti in media per 11 ore/die (contro le 3 di prima) (Bertrand, Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism 2021). Infine, risultati del progetto Food Mood, su 600 studenti delle scuole superiori piacentine: durante la pandemia il 54% dichiara di aver mutato abitudini di vita, con aumento consistente del tempo in solitudine e dedicato all'uso dei device digitali, con i conseguenti impatti negativi sulla socialità, ma anche nel 96% dei casi il recupero dell'abitudine dei pasti in famiglia, una maggiore attenzione alla sicurezza dei prodotti e una diffusa propensione al "salutismo" con una crescente aderenza ai principi della dieta mediterranea e, negli ultimi mesi, una riscoperta dei prodotti tipici del territorio: 70/80% associa una straordinaria superiorità qualitativa alle eccellenze Dop e Igp dell'Emilia Romagna come parmigiano reggiano e grana, il prosciutto di Parma, la coppa piacentina rispetto alle alternative "convenzionali" disponibili sul mercato.

Sul fenomeno obesità incidono tanti fattori (ereditarietà, microbiota, attività fisica, comportamenti, ecc.), e tra questi, un aspetto spesso trascurato è l'inquinamento ambientale che ha anche aggravato la pandemia:

il PM2,5 è stato associato a un aumento del 5,1% del tasso di COVID-19, ovvero a 294 casi aggiuntivi per 100.000 anni persona.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Leone Arsenio - Parma
Sergio Bernasconi - Parma

RELATORI-MODERATORI

Leone Arsenio - Parma
Francesca Barbanti - Bologna
Sergio Bernasconi - Parma
Antonio Bonetti - Parma
Davide Cassi - Parma
Gian Paolo Ceda - Parma
Elisabetta Dall'Aglio - Parma
Alessandra Dei Cas - Parma
Procolo Di Bonito - Napoli

Raffaella Di Luzio - Modena
Matteo Fornai - Pisa
Silvia Haddoub - Parma
Annalisa Maghetti - Bologna
Anita Morandi - Verona
Federico Ravaioli - Bologna
Samir Sukkar - Genova
Giuliana Valerio - Napoli
Luisa Zoni - Bologna

CREDITI ECM ASSEGNATI: 7

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Il convegno è stato accreditato per le professioni di Medici Chirurghi (elenco delle Specializzazioni accreditate fruibile al sito web www.mattiolihealth.com), DIETISTI, INFERMIERI, BIOLOGI, PSICOLOGI, ASSISTENTI SANITARI.

I crediti ECM saranno attribuiti ai primi 100 iscritti.

EVENTO IBRIDO (RESIDENZIALE + VIDEOCONFERENZA):

è prevista la possibilità di seguire l'attività formativa in presenza presso la sede congressuale o in remoto sulla piattaforma www.zoom.us

INFO E ISCRIZIONI

www.obesityweek.info

L'iscrizione al convegno è gratuita, previa iscrizione al sito.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Mattioli 1885
Strada di Lodesana, 649/sx - 43036 Fidenza (PR)
tel. 0524 530383
E-mail: ecm@mattioli1885.com
www.mattioli1885health.com

PROGRAMMA

VENERDÌ 14 OTTOBRE 2022

8.30 Registrazione dei Partecipanti

8.45 Saluti di apertura
L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda

I Sessione - L'Obesità, energia e vita

Coordinatori: G.P. Ceda, S Bernasconi

09.00 L'obesità è una questione di energia?
L. Arsenio

09.30 Fisica gastronomica
D. Cassi

10.00 Discussione

II Sessione - Obesità, diabete e attività fisica

Coordinatori: A. Dei Cas, D. Bonetti

10.20 Monitoraggio glicemico, insulina e sport
S. Haddoub

10.40 Nuove prospettive terapeutiche nel DMT2:
la triade rene-cuore-pancreas
R. Di Luzio

11.00 La terapia fenotipica dell'obesità
S. Sukkar

11.20 Stili di vita o farmaci per la perdita di peso nel bambino?
A. Morandi, G. Valerio

12.00 Discussione

Lettura magistrale

12.30 L'inflammosoma intestinale nell'obesità
M. Fornai

13.00 Pausa Pranzo

III Sessione - Letture magistrali

Discussant: G.P. Ceda

14.30 Feto, ambiente e obesità
S. Bernasconi

15.00 I markers di rischio cardiovascolare nel bambino obeso
P. Di Bonito

15.30 Discussione

IV Sessione - Sessione ADI

L. Arsenio, E. Dall'Aglio

15.45 I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione nello sport
A. Maghetti

16.05 Alimenti e salute e nutriscore
L. Zoni

16.25 Fegato e obesità
F. Ravaioli

16.45 Dieta chetogenica e malattie metaboliche
F. Barbanti

17.05 Discussione

17.25 Closing remarks
L. Arsenio, S. Bernasconi, GP Ceda

17.35 Chiusura lavori

RELATORI-MODERATORI

Leone Arsenio - Parma
Francesca Barbanti - Bologna
Sergio Bernasconi - Parma
Antonio Bonetti - Parma
Davide Cassi - Parma
Gian Paolo Ceda - Parma

Elisabetta Dall'Aglio - Parma
Alessandra Dei Cas - Parma
Procolo Di Bonito - Napoli
Raffaella Di Luzio - Modena
Matteo Fornai - Pisa
Silvia Haddoub - Parma

Annalisa Maghetti - Bologna
Anita Morandi - Verona
Federico Ravaioli - Bologna
Samir Sukkar - Genova
Giuliana Valerio - Napoli
Luisa Zoni - Bologna

CON IL PATROCINIO DI

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



SI RINGRAZIA INOLTRE



CON IL SOSTEGNO DI

