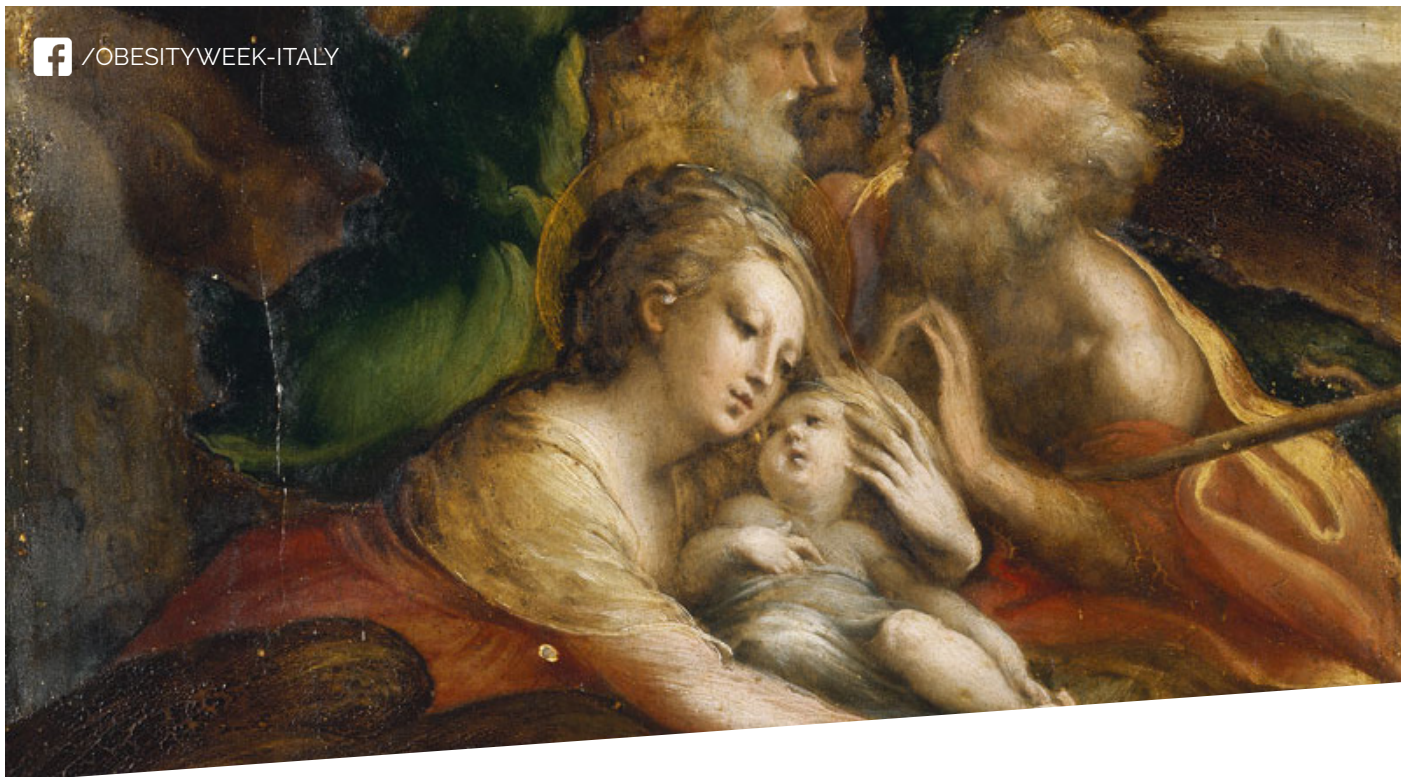


f /OBESITYWEEK-ITALY



# DA QUI... ALL'OBESITÀ

Vita, energia e obesità



EVENTO ECM  
In modalità RES-Videoconferenza

**VENERDÌ 14 OTTOBRE 2022**

SEDE DELL'EVENTO:  
Hotel NH Parma  
Viale Paolo Borsellino, 31 - Parma

EVENTO REGIONALE A.D.I. EMILIA ROMAGNA

**DIREZIONE SCIENTIFICA**  
PROF. LEONE ARSENI  
Presidente Obesity Week  
Direttore Scientifico Rivista Progress in Nutrition

PROF. SERGIO BERNASCONI  
Professore Ordinario di Pediatria, già Direttore  
delle Cliniche Pediatriche dell'Università di  
Modena-Reggio Emilia e di Parma

**SEGRETERIA:** MATTIOLI 1885

**PER INFO ED ISCRIZIONI:** [www.obesityweek.info](http://www.obesityweek.info)

## RAZIONALE

Il Convegno ECM dal titolo DA QUI ALL'OBESITÀ | VITA, ENERGIA E OBE-SITÀ si inserisce all'interno della Settimana per la prevenzione dell'O-besità e per un corretto stile di vita (Obesity Week) arrivata alla XV edi-zione, a ulteriore conferma che il problema obesità, per l'aspetto sia sanitario sia economico-sociale, non solo non si ridimensiona, ma tende ad aggravarsi. La pandemia ha ulteriormente confermato l'importanza dell'eccesso di peso perché l'o-besità e il BMI incidono molto signifi-cativamente sulla gravità dei sintomi e sulla mortalità da COVID-19 e contemporaneamente ha condizionato lo stile di vita delle persone. Il rapporto 2021 sull'obesità dell'Istituto auxologico italiano riferisce che nel 2020 in Italia sono in sovrappeso circa 6 uomini e 4 donne su 10 e obesi 11,7% tra gli uomini e 10,3% tra le donne; la grave obesità (BMI pari o superiore a 35), colpisce oltre un milione di persone, pari al 2,3% degli adulti, con le donne maggiormente colpite. Negli USA il carico di nuove diagnosi di diabete di tipo 2 a esordio giovanile è aumentato del 77,2% nell'anno di Covid, rispetto alla media dei due anni precedenti. Non è chiaro se l'aumento sia stato causato dall'infezione Covid o semplice-mente associato a cambiamenti ambientali e fattori di stress durante la pandemia: aumento del tempo davanti agli schermi, abitudini alimentari malsane, diminuzione dell'attività fisica e cattive abitudini del sonno, fat-tori tutti associati con un aumento del BMI. Infine, risultati del progetto Food Mood, su 600 studenti delle scuole superiori piacentine: durante la pandemia il 54% dichiara di aver mutato abitudini di vita, con aumento consistente del tempo in solitudine e dedicato all'uso dei device digitali, con i conseguenti impatti negativi sulla socialità, ma anche nel 96% dei casi il recupero dell'abitudine dei pasti in famiglia, una maggiore atten-zione alla sicurezza dei prodotti e una diffusa propensione al "salutismo" con una crescente aderenza ai principi della dieta mediterranea e, negli ultimi mesi, una riscoperta dei prodotti tipici del territorio: 70/80% as-socia una straordinaria superiorità qualitativa alle eccellenze Dop e Igp dell'Emilia Romagna come parmigiano reggiano e grana, il prosciutto di Parma, la coppa piacentina rispetto alle alternative "convenzionali" di-sponibili sul mercato.

Sul fenomeno obesità incidono tanti fattori (ereditarietà, microbiota, attivi-tà fisica, comportamenti, ecc.), e tra questi, un aspetto spesso tra-scurato è l'inquinamento ambientale che ha anche aggravato la pande-mia: il PM2,5 è stato associato a un aumento del 5,1% del tasso di CO-VID-19, ovvero a 294 casi aggiuntivi per 100.000 anni persona.

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Leone Arsenio - Parma  
Sergio Bernasconi - Parma

## RELATORI-MODERATORI

Leone Arsenio - Parma  
Francesca Barbanti - Bologna  
Sergio Bernasconi - Parma  
Antonio Bonetti - Parma  
Davide Cassi - Parma  
Gian Paolo Ceda - Parma  
Elisabetta Dall'Aglio - Parma  
Alessandra Dei Cas - Parma  
Procolo Di Bonito - Napoli

Raffaella Di Luzio - Modena  
Matteo Fornai - Pisa  
Silvia Haddoub - Parma  
Annalisa Maghetti - Bologna  
Anita Morandi - Verona  
Federico Ravaioli - Bologna  
Samir Sukkar - Genova  
Giuliana Valerio - Napoli  
Luisa Zoni - Bologna

## CREDITI ECM ASSEGNATI: 7

## DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Il convegno è stato accreditato per le professioni di Medici Chirurghi (elenco delle Specializzazioni accreditate fruibile al sito web [www.mattiolihealth.com](http://www.mattiolihealth.com)), DIETISTI, INFERMIERI, BIOLOGI, PSICOLOGI, ASSISTENTI SANITARI.  
I crediti ECM saranno attribuiti ai primi 100 iscritti.

## EVENTO IBRIDO (RESIDENZIALE + VIDEOCONFERENZA):

è prevista la possibilità di seguire l'attività formativa in presenza presso la sede congressuale o in remoto sulla piattaforma [www.zoom.us](http://www.zoom.us)

## INFO E ISCRIZIONI

[www.obesityweek.info](http://www.obesityweek.info)

L'iscrizione al convegno è gratuita, previa iscrizione al sito.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Mattioli 1885  
Strada di Lodesana, 649/sx - 43036 Fidenza (PR)  
tel. 0524 530383  
E-mail: [ecm@mattioli1885.com](mailto:ecm@mattioli1885.com)  
[www.mattioli1885health.com](http://www.mattioli1885health.com)

# PROGRAMMA

VENERDÌ 14 OTTOBRE 2022

8.30 Registrazione dei Partecipanti

8.45 Saluti di apertura  
L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda

## I Sessione - L'Obesità, energia e vita

Coordinatori: G.P. Ceda, S Bernasconi

09.00 L'obesità è una questione di energia?  
L. Arsenio

09.30 Fisica gastronomica  
D. Cassi

10.00 Discussione

## II Sessione - Obesità, diabete e attività fisica

Coordinatori: A. Dei Cas, D. Bonetti

10.20 Monitoraggio glicemico, insulina e sport  
S. Haddoub

10.40 Nuove prospettive terapeutiche nel DMT2:  
la triade rene-cuore-pancreas  
R. Di Luzio

11.00 La terapia fenotipica dell'obesità  
S. Sukkar

11.20 Stili di vita o farmaci per la perdita di peso nel bambino?  
A. Morandi, G. Valerio

12.00 Discussione

## Lettura magistrale

12.30 L'inflammosoma intestinale nell'obesità  
M. Fornai

13.00 Pausa Pranzo

## III Sessione - Letture magistrali

Discussant: G.P. Ceda

14.30 Feto, ambiente e obesità  
S. Bernasconi

15.00 I markers di rischio cardiovascolare nel bambino obeso  
P. Di Bonito

15.30 Discussione

## IV Sessione - Sessione ADI

L. Arsenio, E. Dall'Aglio

15.45 I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione nello sport  
A. Maghetti

16.05 Alimenti e salute e nutriscore  
L. Zoni

16.25 Fegato e obesità  
F. Ravaioli

16.45 Dieta chetogenica e malattie metaboliche  
F. Barbanti

17.05 Discussione

17.25 Closing remarks  
L. Arsenio, S. Bernasconi, GP Ceda

17.35 Chiusura lavori

## RELATORI-MODERATORI

Leone Arsenio - Parma  
Francesca Barbanti - Bologna  
Sergio Bernasconi - Parma  
Antonio Bonetti - Parma  
Davide Cassi - Parma  
Gian Paolo Ceda - Parma

Elisabetta Dall'Aglio - Parma  
Alessandra Dei Cas - Parma  
Procolo Di Bonito - Napoli  
Raffaella Di Luzio - Modena  
Matteo Fornai - Pisa  
Silvia Haddoub - Parma

Annalisa Maghetti - Bologna  
Anita Morandi - Verona  
Federico Ravaioli - Bologna  
Samir Sukkar - Genova  
Giuliana Valerio - Napoli  
Luisa Zoni - Bologna