

f /OBESITYWEEK-ITALY



DA QUI... ALL'OBESITÀ

Vita, energia e obesità



EVENTO ECM
In modalità RES-Videoconferenza

VENERDÌ 14 OTTOBRE 2022

SEDE DELL'EVENTO:
Hotel NH Parma
Viale Paolo Borsellino, 31 - Parma

EVENTO REGIONALE A.D.I. EMILIA ROMAGNA

DIREZIONE SCIENTIFICA
PROF. LEONE ARSENIO
Presidente Obesity Week
Direttore Scientifico Rivista Progress in Nutrition

PROF. SERGIO BERNASCONI
Professore Ordinario di Pediatria, già Direttore
delle Cliniche Pediatriche dell'Università di
Modena-Reggio Emilia e di Parma

SEGRETERIA: MATTIOLI 1885

PER INFO ED ISCRIZIONI: www.obesityweek.info

RAZIONALE

Il Convegno ECM dal titolo DA QUI ALL'OBESITÀ | VITA, ENERGIA E OBE-
SITÀ si inserisce all'interno della Settimana per la prevenzione dell'O-
besità e per un corretto stile di vita (Obesity Week) arrivata alla XV edi-
zione, a ulteriore conferma che il problema obesità, per l'aspetto sia
sanitario sia economico-sociale, non solo non si ridimensiona, ma tende
ad aggravarsi. La pandemia ha ulteriormente confermato l'importanza
dell'eccesso di peso perché l'o-besità e il BMI incidono molto signifi-
cativamente sulla gravità dei sintomi e sulla mortalità da COVID-19 e
contemporaneamente ha condizionato lo stile di vita delle persone. Il
rapporto 2021 sull'obesità dell'Istituto auxologico italiano riferisce che
nel 2020 in Italia sono in sovrappeso circa 6 uomini e 4 donne su 10 e
obesi 11,7% tra gli uomini e 10,3% tra le donne; la grave obesità (BMI pari
o superiore a 35), colpisce oltre un milione di persone, pari al 2,3% degli
adulti, con le donne maggiormente colpite. Negli USA il carico di nuove
diagnosi di diabete di tipo 2 a esordio giovanile è aumentato del 77,2%
nell'anno di Covid, rispetto alla media dei due anni precedenti. Non è
chiaro se l'aumento sia stato causato dall'infezione Covid o semplice-
mente associato a cambiamenti ambientali e fattori di stress durante la
pandemia: aumento del tempo davanti agli schermi, abitudini alimentari
malsane, diminuzione dell'attività fisica e cattive abitudini del sonno, fat-
tori tutti associati con un aumento del BMI. Infine, risultati del progetto
Food Mood, su 600 studenti delle scuole superiori piacentine: durante
la pandemia il 54% dichiara di aver mutato abitudini di vita, con aumento
consistente del tempo in solitudine e dedicato all'uso dei device digitali,
con i conseguenti impatti negativi sulla socialità, ma anche nel 96% dei
casi il recupero dell'abitudine dei pasti in famiglia, una maggiore atten-
zione alla sicurezza dei prodotti e una diffusa propensione al "salutismo"
con una crescente aderenza ai principi della dieta mediterranea e, negli
ultimi mesi, una riscoperta dei prodotti tipici del territorio: 70/80% as-
socia una straordinaria superiorità qualitativa alle eccellenze Dop e Igp
dell'Emilia Romagna come parmigiano reggiano e grana, il prosciutto di
Parma, la coppa piacentina rispetto alle alternative "convenzionali" di-
sponibili sul mercato.

Sul fenomeno obesità incidono tanti fattori (ereditarietà, microbiota,
attività fisica, comportamenti, ecc.), e tra questi, un aspetto spesso tra-
scurato è l'inquinamento ambientale che ha anche aggravato la pande-
mia: il PM2,5 è stato associato a un aumento del 5,1% del tasso di CO-
VID-19, ovvero a 294 casi aggiuntivi.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Leone Arsenio - Parma
Sergio Bernasconi - Parma

RELATORI-MODERATORI

Leone Arsenio - Parma
Francesca Barbanti - Bologna
Sergio Bernasconi - Parma
Antonio Bonetti - Parma
Davide Cassi - Parma
Gian Paolo Ceda - Parma
Elisabetta Dall'Aglio - Parma
Alessandra Dei Cas - Parma
Procolo Di Bonito - Napoli

Raffaella Di Luzio - Modena
Matteo Fornai - Pisa
Silvia Haddoub - Parma
Annalisa Maghetti - Bologna
Anita Morandi - Verona
Federico Ravaioli - Bologna
Samir Sukkar - Genova
Giuliana Valerio - Napoli
Luisa Zoni - Bologna

CREDITI ECM ASSEGNATI: 7

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Il convegno è stato accreditato per le professioni di MEDICI CHIRURGHI
(elenco delle Specializzazioni accreditate fruibile al sito web
www.mattiolihealth.com), DIETISTI, INFERMIERI, BIOLOGI,
PSICOLOGI, ASSISTENTI SANITARI.
I crediti ECM saranno attribuiti ai primi 100 iscritti.

EVENTO IBRIDO (RESIDENZIALE + VIDEOCONFERENZA):

è prevista la possibilità di seguire l'attività formativa in presenza
presso la sede congressuale o in remoto sulla piattaforma
www.zoom.us

INFO E ISCRIZIONI

www.obesityweek.info

L'iscrizione al convegno è gratuita, previa iscrizione al sito.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Mattioli 1885
Strada di Lodesana, 649/sx - 43036 Fidenza (PR)
tel. 0524 530383
E-mail: ecm@mattioli1885.com
www.mattioli1885health.com

PROGRAMMA

VENERDÌ 14 OTTOBRE 2022

8.30 Registrazione dei Partecipanti

8.45 Saluti di apertura
L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda

I Sessione - L'Obesità, energia e vita

Coordinatori: G.P. Ceda, S. Bernasconi

09.00 L'obesità è una questione di energia?
L. Arsenio

09.30 Fisica gastronomica
D. Cassi

10.00 Discussione

10.15 **Coffee Break**

II Sessione - Obesità, diabete e attività fisica

Coordinatori: A. Dei Cas, D. Bonetti

10.30 Monitoraggio glicemico, insulina e sport
S. Haddoub

10.50 Nuove prospettive terapeutiche nel DMT2:
la triade rene-cuore-pancreas
R. Di Luzio

11.10 La terapia fenotipica dell'obesità
S. Sukkar

11.30 Stili di vita o farmaci per la perdita di peso nel bambino?
A. Morandi, G. Valerio

12.10 Discussione

Lettura magistrale

12.40 L'inflammosoma intestinale nell'obesità
M. Fornai

13.10 **Pausa Pranzo**

III Sessione - Letture magistrali

Discussant: G.P. Ceda

14.30 Feto, ambiente e obesità
S. Bernasconi

15.00 I markers di rischio cardiovascolare nel bambino obeso
P. Di Bonito

15.30 Discussione

IV Sessione - Sessione ADI

L. Arsenio, E. Dall'Aglio

15.45 I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione nello sport
A. Maghetti

16.05 Alimenti e salute e nutriscore
L. Zoni

16.25 Fegato e obesità
F. Ravaioli

16.45 Dieta chetogenica e malattie metaboliche
F. Barbanti

17.05 **Discussione**

17.25 Closing remarks
L. Arsenio, S. Bernasconi, GP Ceda

17.35 **Chiusura lavori**

RELATORI-MODERATORI

Leone Arsenio - Parma
Francesca Barbanti - Bologna
Sergio Bernasconi - Parma
Antonio Bonetti - Parma
Davide Cassi - Parma
Gian Paolo Ceda - Parma

Elisabetta Dall'Aglio - Parma
Alessandra Dei Cas - Parma
Procolo Di Bonito - Napoli
Raffaella Di Luzio - Modena
Matteo Fornai - Pisa
Silvia Haddoub - Parma

Annalisa Maghetti - Bologna
Anita Morandi - Verona
Federico Ravaioli - Bologna
Samir Sukkar - Genova
Giuliana Valerio - Napoli
Luisa Zoni - Bologna

CON IL PATROCINIO DI



SOCIETÀ ITALIANA DI
ENDOCRINOLOGIA E
DIABETOLOGIA PEDIATRICA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma



CON IL PATROCINIO DI
ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI
E ODONTOLOGI DELLA
PROVINCIA DI PARMA



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



sanofi



Società Prodotti Antibiotici

SI RINGRAZIA INOLTRE

BOEHRINGER INGELHEIM

ELI LILLY

CON IL SOSTEGNO DI

