

f /OBESITYWEEK-ITALY



# DA QUI... ALL'OBESITÀ

Obesità, sarcopenia, lavoro



EVENTO ECM  
In modalità RES-Videoconferenza

**VENERDÌ 20 OTTOBRE 2023**

SEDE DELL'EVENTO:  
Centro Congressi Sant'Elisabetta  
Parco Area delle Scienze, 95  
Campus universitario di Parma

EVENTO REGIONALE A.D.I. EMILIA ROMAGNA

**DIREZIONE SCIENTIFICA**  
PROF. LEONE ARSENIÒ  
Presidente Obesity Week  
Direttore Scientifico Rivista Progress in Nutrition

PROF. SERGIO BERNASCONI  
Professore Ordinario di Pediatria, già Direttore  
delle Cliniche Pediatriche dell'Università di  
Modena-Reggio Emilia e di Parma

**SEGRETERIA:** MATTIOLI 1885

**PER INFO ED ISCRIZIONI:** [www.obesityweek.info](http://www.obesityweek.info)

## RAZIONALE

Le leggi della termodinamica si applicano agli uomini come a qualsiasi altro essere vivente nel mondo, per cui il numero di calorie che assorbiamo dal cibo deve essere equivalente al numero di calorie che il nostro corpo consuma o immagazzina. Ma non tutte le calorie sono uguali e le persone non elaborano tutti i cibi con la medesima efficacia, per cui l' Homo Sapiens è l'unico mammifero che spontaneamente può diventare obeso. L'eziologia dell'obesità è multi-fattoriale e mette insieme fattori genetici, epigenetici, familiari, sociali, economici e culturali.

Nel 2019 il 53% della popolazione europea era in sovrappeso (36% vicino all'obesità e il 17% obeso), rispetto ad un 45% con un peso normale e molto meno (quasi il 3%) sotto il naturale peso corporeo (EHIS -European Health Interview Survey). Il World Obesity Atlas 2023 della World Obesity Federation prevede che tra il 2020 e il 2035 ci sarà un aumento del 61% dei ragazzi obesi e del 75% delle ragazze obese e un totale di 17 milioni di ragazzi e 11 milioni di ragazze tra 5 e 19 anni nel 2035. Secondo il Global Burden of Disease, Injuries, and Risk Factors Study 2019, una raccolta di dati sulla mortalità di oltre 200 Paesi, in vent'anni il numero di anni di vita in buona salute persi a causa dell'obesità è aumentato di circa lo 0,5% annuo. In particolare, i casi di diabete di tipo 2 nel mondo sono cresciuti a un tasso annuo di oltre 1,5% tra il 2000 e il 2019, anno in cui l'obesità e l'ipercolesterolemia hanno ucciso rispettivamente 5 e 4,3 milioni di persone.

La recente pandemia da Covid ha sicuramente aggravato il quadro: aumento del tempo davanti agli schermi, abitudini alimentari malsane, diminuzione dell'attività fisica e cattive abitudini del sonno. Tuttavia, non sempre è stato dato il giusto rilievo ad altri fattori come le condizioni lavorative e l'ambiente per la presenza di inquinanti, interferenti endocrini e lo stesso caldo. I dati su temperatura e mortalità tra 2015-2022 in 35 Paesi europei (oltre 543 milioni di abitanti), registrate durante il mese più caldo, da metà luglio a metà agosto, mostrano che, in termini assoluti, il Paese con più decessi per il caldo durante l'intera estate del 2022 è stato l'Italia, seguito da Spagna e Germania; rispetto al tasso di mortalità 'da caldo', prima è l'Italia (295 decessi per milione), seguita da Grecia (280), Spagna (237) e Portogallo (211).

Secondo il rapporto IBDO il fatto che una larga quota di italiani non riconosca di avere un problema di peso: l'11,1% degli adulti con obesità e il 54,6% degli adulti in sovrappeso ritiene di essere normopeso e ben il 40,3% dei genitori di bambini in sovrappeso o obesi considera i propri figli sotto-normopeso, aggrava il problema.

Sono numerosi i temi da affrontare durante il convegno.

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Leone Arsenio - Parma

Sergio Bernasconi - Parma

## RELATORI-MODERATORI

Anedda Alberto - Parma

Ardissino Diego - Parma

Arsenio Leone - Parma

Bernasconi Sergio - Parma

Bonetti Antonio - Parma

Ceda Gian Paolo - Parma

Cioni Federico - Parma

Corradi Massimo - Parma

Cucurachi Nicola - Parma

Dall'Aglio Elisabetta - Parma

Dei Cas Alessandra - Parma

D'Ignazio Elena - Bologna

Haddoub Silvia - Parma

Lauretani Fulvio - Parma

Maghetti Annalisa - Bologna

Marcato Antonio - Parma

Sponsiello Nicola - Padova

## CREDITI ECM ASSEGNATI: 7 crediti

## DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Il convegno è stato accreditato per le professioni di MEDICI CHIRURGHI (elenco delle Specializzazioni accreditate fruibile al sito web [www.mattiolihealth.com](http://www.mattiolihealth.com)), DIETISTI, INFERMIERI, BIOLOGI, PSICOLOGI, ASSISTENTI SANITARI.

I crediti ECM saranno attribuiti ai primi 100 iscritti.

## EVENTO IBRIDO (RESIDENZIALE + VIDEOCONFERENZA):

è prevista la possibilità di seguire l'attività formativa in presenza presso la sede congressuale o in remoto sulla piattaforma [www.zoom.us](http://www.zoom.us)

## COME RAGGIUNGERE IL CENTRO CONGRESSI

Selezionare il seguente link per accedere alle indicazioni <https://goo.gl/maps/hd74rTndjbyLGJdw8>

## INFO E ISCRIZIONI

[www.obesityweek.info](http://www.obesityweek.info)

L'iscrizione al convegno è gratuita, previa iscrizione al sito.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Mattioli 1885

Strada di Lodesana, 649/sx - 43036 Fidenza (PR)

tel. 0524 530383

E-mail: [ecm@mattioli1885.com](mailto:ecm@mattioli1885.com)

[www.mattioli1885health.com](http://www.mattioli1885health.com)

# PROGRAMMA PRELIMINARE

VENERDÌ 20 OTTOBRE 2023

8.30 Registrazione dei Partecipanti

8.45 Saluti di apertura  
L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda

## I Sessione - Obesità e ambiente

Coordinatori: G.P. Ceda, F. Cioni

09.00 Obesità e ambiente  
L. Arsenio

09.30 Obesità e sarcopenia  
F. Lauretani

10.00 Prevenzione dell'obesità sul luogo di lavoro  
M. Corradi

10.30 Discussione

10.55 **Coffee Break**

## II Sessione - Clinical management del paziente obeso

Coordinatori: A. Anedda, A. Dei Cas

11.10 Obesità, sarcopenia e attività fisica: il ruolo della dieta  
N. Sponsiello

11.30 Diabete, sovrappeso e insulina: che tipo di attività  
S. Haddoub

11.50 Obesità e movimento: il ruolo del fisiatra  
A. Marcato

## Lettura magistrale

12.10 Ruolo eziologico dei contaminanti chimici "obesogeni"  
negli ambienti di vita e di lavoro  
S. Bernasconi

12.40 Discussione

13.10 **Pausa Pranzo**

## III Sessione - Letture Magistrali

Discussant: M. Corradi, A. Bonetti

14.30 Obesità e lavoro: aspetti medico-legali  
N. Cucurachi

15.00 Cuore, obesità e diabete: i nuovi strumenti terapeutici  
D. Ardisino

15.30 Discussione

## IV Sessione - Sessione ADI Emilia Romagna

Coordinatori: E. Dall'Aglio, L. Arsenio

15.50 Dieta chetogenica: pro e contro  
A. Maghetti

16.20 Disturbi dell'alimentazione nei luoghi di lavoro  
E. D'Ignazio

16.50 Discussione

17.20 Closing remarks  
L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda

17.35 **Test ECM e Chiusura lavori**

## RELATORI-MODERATORI

Anedda Alberto - Parma  
Ardisino Diego - Parma  
Arsenio Leone - Parma  
Bernasconi Sergio - Parma  
Bonetti Antonio - Parma  
Ceda Gian Paolo - Parma

Cioni Federico - Parma  
Corradi Massimo - Parma  
Cucurachi Nicola - Parma  
Dall'Aglio Elisabetta - Parma  
Dei Cas Alessandra - Parma  
D'Ignazio Elena - Bologna

Haddoub Silvia - Parma  
Lauretani Fulvio - Parma  
Maghetti Annalisa - Bologna  
Marcato Antonio - Parma  
Sponsiello Nicola - Padova